



Sabor de Casa

MENÚ

- ATLACOMULCO
- METEPEC
- TOLUCA
- TECNOLÓGICO



JUGOS Y FRUTAS

100% NATURALES, PREPARADOS AL MOMENTO



JUGO DE FRUTAS NATURALES



ENSALADA LIGERA

ANTIGRIPAL

Combinación de jugo de naranja, guayaba, miel y jugo de limón
(300 ml.) \$77.00 / (500 ml.) \$88.00

FRUTOS ROJOS

Combinación de jugo de naranja, fresa, zarzamora y arándanos
(300 ml.) \$79.00 / (500 ml.) \$89.00

ZANAHORIA, NARANJA, TORONJA

(300 ml.) \$67.00 / (500 ml.) \$80.00

VERDE

Combinación de jugo de naranja, apio, perejil y nopal
(300 ml.) \$77.00 / (500 ml.) \$88.00

FRUTA DE TEMPORADA

(250 grs.) \$75.00

ENSALADA LIGERA

Papaya, manzana, kiwi, plátano, gelatina, amaranto y yogurt natural
(350 grs.) \$140.00

ENSALADA DE FRUTAS

Acompañada de queso cottage
(400 grs.) \$145.00



CAFETERÍA Y PANADERÍA

PAN HORNEADO EN CASA

CAFÉ GOURMET (180 ml.) \$65.00

CAFÉ EXPRESO (100 ml.) \$55.00

CAPUCHINO (240 ml.) \$69.00

CAPUCHINO DE SABORES

Chocolate, rompopo, cajeta o vainilla

(250 ml.) \$79.00

CAFÉ AMERICANO

(300 ml.) \$42.00

LECHERO IZY

ESPECIALIDAD DE LA CASA (300 ml.) \$55.00

VASO CON LECHE

(300 ml.) \$49.00

TÉ (300 ml.) \$49.00

NUEVO

TE CHAI (200 ml.) \$69.00

NUEVO

MATCHA (240 ml.) \$95.00

CHOCOLATE CALIENTE

(300 ml.) \$66.00

CAPUCHINO DE BAILEYS

(250 ml.) \$169.00

El café americano en costo unitario no es refill, sólo en el consumo de alimentos y bebidas



CONCHA O BÍSKUET CON NATA
(1 pza.) \$85.00

CONCHA CON FRUTOS ROJOS

Fresa y zarzamora natural, con queso philadelphia, bañados con mermelada de fresa

(1 pza.) \$85.00

HOT-CAKES

(3 pzas.) \$125.00

HOT-CAKES CON TOCINO

(3 pzas. 60 gr.) \$150.00

BÍSKUET CON MERMELADA DE FRESA

(2 pzas.) \$95.00

PAN FRANCÉS ORIGINAL

HECHO EN CASA (2 pzas.) \$125.00

NUEVO

PAN FRANCÉS IZY

Bañado en salsa ligera de piña acompañada de frutos rojos y queso philadelphia

(2 pzas.) \$145.00

PAN DULCE

(Pza.) \$39.00

DOMO DE ASTORGAS

(3 pzas.) \$90.00



DESAYUNOS

SERVIDOS DE 7:00 A 13:00 HRS.



ENCHILADAS OAXAQUEÑAS



DESAYUNO VERACRUZANO

MOLLETES GRATINADOS

Con frijoles y queso manchego

(4 pzas.) \$139.00

MOLLETES SURTIDOS

Con jamón, mole con pollo, tocino y rajas

(4 pzas.) \$165.00

DESAYUNO VERACRUZANO

Tres tortillas rellenas de huevo a la mexicana, bañadas en salsa de frijol con chorizo, queso y crema

\$175.00

ENCHILADAS OAXAQUEÑAS

Tres tortillas rellenas de plátano macho, bañadas en mole de la casa, acompañadas con dos huevos fritos

\$165.00

NUEVO

DESAYUNO ATLACOMULQUENSE

Huevos revueltos con julianas de tortillas bañados con mole de la casa, acompañados con frijoles refritos

\$180.00

INCLUYE

**JUGO o FRUTA
DE TEMPORADA
CAFÉ o TÉ**

MOLLETES SURTIDOS



HUEVOS

SERVIDOS DE 7:00 A 13:00 HRS.



HUEVOS IZY



HUEVOS CON MACHACA

INCLUYE
JUGO o FRUTA
DE TEMPORADA
CAFÉ o TÉ

HUEVOS DE LA CASA

Revueltos con frijoles y chorizo, acompañados con dobladitas verdes
\$169.00

HUEVOS ALBAÑIL

Revueltos con pollo y nopales, ahogados en salsa roja o verde,
con cilantro, cebolla y chipotle
\$168.00

HUEVOS MOTULEÑOS

Fritos sobre una tostada con frijoles, jamón, chicharos,
plátano macho, bañados con salsa motuleña
\$164.00

HUEVOS ESTILO IZY

Fritos sobre una sincronizada de maíz con jamón,
queso y bañados en salsa chipotle
\$170.00

HUEVOS DEL CAMPO

Fritos sobre una tortilla con frijoles, salseados
y acompañados con chicharrón en salsa verde
\$170.00

HUEVOS AL GUSTO

Con jamón, salchicha, chorizo, tocino o divorciados,
acompañados de chilaquiles y frijoles refritos
\$170.00

HUEVOS CON MACHACA

Revueltos a la mexicana, acompañados de queso panela,
frijoles refritos y salsa ranchera.
\$190.00

HUEVOS ALBAÑIL



OMELETTES

SERVIDOS DE 7:00 A 13:00 HRS.



OMELETTE POBLANO



OMELETTE TOLUQUEÑO

OMELETTE POBLANO

Relleno de rajas y queso panela en cubos, sobre un espejo de salsa poblana

\$175.00

OMELETTE CON JAMÓN Y QUESO MANCHEGO

Acompañado con chilaquiles y frijoles

\$170.00

OMELETTE TOLUQUEÑO

Relleno de chorizo con papa, acompañado de queso panela, jitomate asado y un sope natural

\$185.00

OMELETTE CON SALMÓN

Relleno de queso philadelphia sobre espejo de salsa guajillo, acompañado de papa cambray al ajillo y jitomate

(125 gr.) \$235.00

OMELETTE VEGETARIANO

Relleno de champiñones y queso panela, sobre un espejo de salsa italiana con guarnición de frijoles de la olla y aguacate

\$170.00

INCLUYE

**JUGO o FRUTA
DE TEMPORADA
CAFÉ o TÉ**

OMELETTE CON SALMÓN



LOS LIGHT

SERVIDOS DE 7:00 A 13:00 HRS.



DESAYUNO LIGERO

PECHUGA DE DIETA

Pechuga asada sobre comal, acompañada con verduras al vapor y ensalada de nopales

(150 gr.) \$195.00

DESAYUNO LIGERO

Cuatro claras revueltas con jamón acompañadas de queso panela asado, lechuga y zanahoria asada.

\$166.00

NUEVO

ROLLO DEL HUERTO

Cuatro claras revueltas con espinaca sobre cama de verduras asadas

\$175.00

NUEVO

OMELETTE SALUDABLE

Cuatro claras revueltas con brocoli, acompañada de verduras asadas con espejo de salsa italiana

\$175.00

INCLUYE

**JUGO o FRUTA
DE TEMPORADA
CAFÉ o TÉ**

PECHUGA DE DIETA



CHILAQUILES

SERVIDOS DE 7:00 A 13:00 HRS.



CHILAQUILES AL CHIPOTLE CON MILANESA



CHILAQUILES VERDES CON POLLO

CHILAQUILES POBLANOS CON ARRACHERA

Acompañados con frijoles de la olla

(180 gr) \$255.00

CHILAQUILES AL CHIPOTLE CON MILANESA

150 gr. de pollo acompañados de frijoles de la olla

(150 gr) \$195.00

CHILAQUILES DIVORCIADOS

Rojos y verdes con pechuga de pollo asada, con huevo frito y acompañados de frijoles de la olla

\$190.00

CHILAQUILES EN SALSA GUAJILLO CON COSTILLA

Acompañados de frijoles refritos

(300 gr) \$368.00

CHILAQUILES VERDES O ROJOS CON POLLO

150 g de pechuga asada y frijoles refritos

(150 gr) \$183.00

INCLUYE

**JUGO o FRUTA
DE TEMPORADA
CAFÉ o TÉ**

CHILAQUILES EN SALSA GUAJILLO CON COSTILLA



ALMUERZOS

SERVIDOS DE 7:00 A 13:00 HRS.



ASADA A CABALLO



COSTILLA DEL PUEBLO



HUARACHES MICHOACANOS

INCLUYE

**JUGO o FRUTA
DE TEMPORADA
CAFÉ o TÉ**

HUARACHE NORTEÑO

De puntas de arrachera a la mexicana, acompañado de guacamole y nopales con esquites
(150 gr.) \$220.00

ENCHILADAS SUPREMAS

Con arrachera, rellenas de papa adobada y bañadas en salsa suiza
(180 gr.) \$240.00

MATAHAMBRE

Huevos fritos con mollete, frijoles, chilaquiles y tocino
\$190.00

COSTILLA DEL PUEBLO

Acompañada de nopal relleno de queso, sobre un espejo de salsa guajillo y con papas adobadas
(300 gr.) \$368.00

ASADA A CABALLO

180 g de arrachera acompañada de chilaquiles, frijoles refritos y un huevo frito
(180 gr.) \$255.00

HUARACHES MICHOACANOS

Pollo, chorizo y cecina, con lechuga, queso, crema y frijoles refritos, acompañados de guacamole
(3 pzas.) \$199.00

NUEVO

CHILES NORTEÑOS

Gratinados, rellenos de arrachera a la mexicana sobre espejo de salsa roja, acompañados de frijoles de la olla
\$220.00

MATAHAMBRE



ENTRADAS Y SOPAS

SABOR DE CASA

NUEVO

QUESO FUNDIDO

Natural (150 gr.) \$123.00

Con chorizo (150 gr.) \$162.00

NUEVO

GUACAMOLE CON CHICHARRÓN

(100 gr.) \$85.00



CALDO ESPECIAL IZY

SOPA DE VERDURAS

\$70.00

SOPA DE FIDEO

\$70.00

CALDO ESPECIAL IZY

Con pollo, aguacate, arroz, queso manchego y champiñones

Chica (300 ml.) \$95.00

Grande (480 ml.) \$120.00

CALDO XÓCHITL

Con pollo, arroz, aguacate y chile pasilla

Chica (300 ml.) \$82.00

Grande (480 ml.) \$95.00

AUTÉNTICA SOPA DE TORTILLA

Con aguacate, chicharrón, crema y queso

Chica (300 ml.) \$95.00

Grande (480 ml.) \$120.00

AUTÉNTICA SOPA DE TORTILLA



PASTAS

SABOR DE CASA



FETTUCCINI ARCOÍRIS



FETTUCCINI CON PECHUGA DE POLLO A LA POBLANA

ESPAGUETI A LA BOLOÑESA

El clásico con 200 gr. de salsa boloñesa

\$220.00

FETTUCCINI ARCOÍRIS

Salteado con mantequilla, camarones y verduras,
bañado en salsa blanca

(160 gr.) \$280.00

FETTUCCINI CON PECHUGA DE POLLO A LA POBLANA

Pechuga de pollo sobre Fettuccini salteado en salsa poblana

(150 gr.) \$240.00

NUEVO

ARROZ ORIENTAL ESTILO IZY

Con camarones al teriyaky

(200 gr.) \$250.00

NUEVO

PASTA ALFREDO

Con pechuga de pollo, acompañada de salsa blanca
con champiñones, y queso parmesano

(200 gr.) \$235.00

ESPAGUETI A LA BOLOÑESA



CORTES

SABOR DE CASA



ARRACHERA A LA TAMPIQUEÑA



ARRACHERA BRAVA

ARRACHERA A LA TAMPIQUEÑA

Acompañada de una enchilada de mole, arroz, guacamole, rajas y frijoles

(180 gr.) \$270.00

COSTILLA DE RES A LA PARILLA

Acompañada de papas gajo y chiles toreados

(300 gr.) \$368.00

ARRACHERA BRAVA

Al grill, acompañada de chorizo, guacamole y queso fundido con champiñones

(300 gr.) \$368.00

NUEVO

CHICHARRÓN DE RIB EYE

Sobre cama de guacamole, con guarnición de frijoles de la olla

(300 gr.) \$368.00

NUEVO

ARRACHERA ESTILO IZY

Con verduras al grill

(300 gr.) \$325.00

NUEVO

RIB EYE DE LA CASA

Acompañado de sopos estilo Izy

(300 gr.) \$368.00

COSTILLA DE RES A LA PARILLA



DEL MAR

SABOR DE CASA

NUEVO

FILETE DE PESCADO ENCHILPAYADO

Sobre una cama de papas a la mantequilla con champiñones

(200 gr.) \$215.00

SALMÓN AL AJILLO

Acompañado de arroz y ensalada de nopales

(250 gr.) \$310.00



SALMÓN AL AJILLO

SALMÓN DE DIETA

Acompañado de verduras al grill

(250 gr.) \$310.00

SALMÓN JAMAQUINO

Sobre fresca combinación de lechugas, zanahoria crujiente y salsa de jamaica

(250 gr.) \$310.00

FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA O EMPANIZADO

Acompañado de arroz y verduras al vapor

(200 gr.) \$205.00

NUEVO

FILETE DE PESCADO SARANDEADO

Sobre una cama de cebolla francesa acompañado de pepino

(200 gr.) \$205.00

NUEVO

SALMÓN A LA TALLA ESTILO IZY

Adobado sobre hoja de plátano con frijoles de la olla y arroz, acompañado de cebolla desfleada al orégano

(250 gr.) \$320.00



FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA

AVES

SABOR DE CASA



MILANESA HAWAIANA



MILANESA CHIPOTLE



PECHUGA PRINCESA

MILANESA CHIPOTLE

Gratinada sobre un espejo de salsa chipotle, acompañada de arroz y frijoles refritos

(150 gr.) \$200.00

MILANESA DE POLLO

Acompañada de ejotes al limón

(150 gr.) \$195.00

MILANESA HAWAIANA

Con papa horno y plátano macho frito

(150 gr.) \$225.00

PECHUGA A LA PARRILLA

Acompañada de verduras al grill

(150 gr.) \$200.00

PECHUGA PRINCESA

Rellena de queso philadelphia, camarones y chipotle, acompañada de ensalada primavera

(150 gr.) \$250.00

PECHUGA DE LA CASA

Rellena de espinacas y queso philadelphia, sobre un espejo de salsa chipotle con guarnición de papa horno y verduras al grill

(150 gr.) \$220.00

PECHUGA DE LA CASA



ANTOJOS

SABOR DE CASA



TACOS DORADOS DE POLLO



TOSTADAS DE POLLO

TACOS DE ARRACHERA MEXICANOS

Tres tacos con tortilla de harina bañados con guacamole, salsa chipotle, con julianas de tortilla y guarnición de frijoles de la olla
(150 gr.) \$230.00

TACOS DORADOS DE POLLO

Con lechuga, crema, queso, guarnición de frijoles refritos y guacamole
(3 pzas.) \$160.00

TOSTADAS DE POLLO

Con frijoles refritos, lechuga, aguacate, jitomate, crema y queso
(2 pzas.) \$165.00

ENCHILADAS TRADICIONALES

Rellenas de pechuga de pollo y acompañadas de frijoles refritos, verdes, rojas, mole de la casa, suizas o poblanas
(3 pzas.) \$170.00

ALAMBRE ESPECIAL IZY

Combinación de arrachera, tocino, champiñones, cebolla, pimiento, gratinado con queso manchego y acompañado de guacamole.
(150 gr.) \$270.00



ALAMBRE ESPECIAL IZY

ENSALADAS

SABOR DE CASA



ENSALADA ALTA EN FIBRA



ENSALADA CON CAMARONES ADOBADOS

ENSALADA DE POLLO BBQ

150 gr. de pollo, mezcla de lechugas con suprema de naranja, toronja, manzana y arándanos

(150 gr.) \$210.00

NUEVO

ENSALADA DE POLLO AL GRILL

Mezcla de lechugas, aderezadas con mil islas, acompañada de vegetales al vapor y pechuga de pollo al grill

(150 gr.) \$210.00

NUEVO

ENSALADA ALTA EN FIBRA

Mix de lechugas acompañadas con aderezo balsámico, nuez caramelizada y queso panela

(150 gr.) \$210.00

NUEVO

ENSALADA CON CAMARONES ADOBADOS

Mezcla de lechugas acompañadas de un confeti de vegetales con aderezo ranch, y camarones adobados

(150 gr.) \$245.00



ENSALADA DE POLLO BBQ

HAMBURGUESAS Y SÁNDWICHES

SABOR DE CASA



SÁNDWICH DE ENSALADA DE ATÚN



HAMBURGUESA A LA PARRILLA



TRADICIONAL CLUB SÁNDWICH

HAMBURGUESA HAWAIANA

NUEVO

HAMBURGUESA CRISPY

Pechuga de pollo crujiente gratinada a la BBQ
(200 gr.) \$215.00

TRADICIONAL CLUB SÁNDWICH

Pechuga asada, pan integral, jamón, tocino, queso manchego y amarillo, lechuga, jitomate y papas a la francesa
\$190.00

SÁNDWICH DE ENSALADA DE ATÚN

Acompañado con papas a la francesa
\$145.00

HAMBURGUESA A LA PARRILLA

Carne de res con queso gratinado, jitomate, lechuga y papas gajo
(200 gr.) \$220.00

HAMBURGUESA HAWAIANA

Carne de res, queso, jamón y piña, acompañadas de papa gajo
(200 gr.) \$220.00



BEBIDAS

SABOR DE CASA

TRADICIONALES MALTEADAS

Fresa, chocolate y vainilla
(Copa 500 ml.) \$90.⁰⁰

NUEVOS SABORES

Mazapán y pay helado de limón
(Copa 500 ml.) \$95.⁰⁰

PIÑA COLADA

(Copa 500 ml.) \$95.⁰⁰ / Con alcohol \$110.⁰⁰



AGUA DE SABOR



TRADICIONALES MALTEADAS

AGUA DE SABOR

Chia con limón, horchata con coco y nuez picada

NUEVO SABOR

Jamaica con guayaba
(Copa 500 ml.) \$75.⁰⁰

AGUA MINERAL (355 ml.) \$58.⁰⁰

LIMONADA O NARANJADA

(500 ml.) \$68.⁰⁰

REFRESCO

Coca-cola, coca-cola light, fanta, sprite y manzana
(355 ml.) \$58.⁰⁰

AGUA EMBOTELLADA

(600 ml.) \$42.⁰⁰

CERVEZAS

Bohemia Oscura, Bohemia Clara, Sol, XX Lager

(350 ml.) \$70.⁰⁰

Michelada \$20.⁰⁰

Cubana \$25.⁰⁰

VINO TINTO (Copa) \$116.⁰⁰

JARRA DE CLERICOT

Receta de la casa

(1 lt.) \$185.⁰⁰

CARAJILLO

Preparado con 60 ml. de licor del 43 y 60 ml. de Espresso

\$175.⁰⁰

CERVEZAS



POSTRES

SABOR DE CASA

IZY CAKE

(Rebanada individual) \$120.00

PASTEL DE ZANAHORIA

(Rebanada individual) \$125.00



PASTEL DE ZANAHORIA



CREPAS CLÁSICAS

PASTEL GLUTEN FREE

Pastel a base de harina de almendras, nuez y chocolate suizo sin harinas añadidas
(Rebanada individual) \$142.00

CHEESE CAKE DE ATE CON GUAYABA

(Rebanada individual) \$125.00

PAY DE LIMÓN

(Rebanada individual) \$90.00

FLAN DE QUESO

(Rebanada individual) \$60.00

HELADO

Fresa-Vainilla-Chocolate
(120 gr.) \$70.00

CREPAS CLÁSICAS

De cajeta con nuez y helado de vainilla
\$115.00

NUEVO

CREPAS DE NUTELLA

\$135.00

NUEVO

PANQUE DE ELOTE

Acompañado con helado de vainilla y salsa ligera de rompopo
\$135.00

PASTEL GLUTEN FREE



ADICIONALES

PREPARADOS AL MOMENTO

VERDURAS (200 gr.) \$17.00

AGUACATE (100 gr.) \$21.00

ENSALADA TRICOLOR (110gr.) \$17.00

FRIJOLES (90gr.) \$14.00

GRANOLA (50gr.) \$14.00

GUACAMOLE (90gr.) 30.00

ARROZ (90gr.) \$14.00

JAMÓN (40gr.) \$14.00

PIEZA NOPAL (Pza.) \$12.00

CREMA NATURAL (50gr.) \$18.00

NATA (60gr.) \$30.00

ORDEN PLÁTANO MACHO (250gr.) \$60.00
con lechera o mermelada

QUESO PANELA (75gr.) \$18.00

QUESO PHILADELPHIA (50gr.) \$25.00

TORTILLAS DE HARINA (3 Pzs.) \$10.00

PAPAS A LA FRANCESA (200gr.) \$40.00

HUEVO (Pza.) \$14.00

QUESO COTTAGE (90gr.) \$18.00

TOCINO (40gr.) \$14.00

YOGURTH (75gr.) \$17.00

CHILES TOREADOS (140gr.) \$22.00

CHILAQUILES (80gr.) \$35.00

PAPA AL HORNO (190gr.) \$50.00

MERMELADA (50gr.) \$15.00

QUESO RALLADO (50gr.) \$18.00

LECHERA (50gr.) \$15.00

QUESO MANCHEGO (40gr.) \$35.00

MIEL (50gr.) \$15.00

SABANA DE RES (100gr.) \$99.00

ARRACHERA (180gr.) \$150.00

PECHUGA (150gr.) \$80.00

POLLO DESHEBRADO (50gr.) \$35.00

VENTA CALLE DESECHABLE \$10.00

VASO DESECHABLE \$6.00

PREGUNTA

**POR NUESTROS
PASTELES
COMPLETOS**





Sabor de Casa

ATLACOMULCO • METEPEC PLAZA MAYOR
TECNOLÓGICO • TOLUCA PLAZA MADERO

 /Restauranteslzy  /restauranteslzy  @Restauranteslzy

restauranteslzy.com