



Sabor de Casa

# MENÚ

- ATLACOMULCO
- METEPEC
- TOLUCA
- TECNOLÓGICO



[restaurantesizy.com](http://restaurantesizy.com)

# JUGOS Y FRUTAS

100% NATURALES, PREPARADOS AL MOMENTO



JUGO DE FRUTAS NATURALES



ENSALADA LIGERA

## ANTIGRIPAL

Combinación de jugo de naranja, guayaba, miel y jugo de limón  
(300 ml.) \$77.00 / (500 ml.) \$88.00

## FRUTOS ROJOS

Combinación de jugo de naranja, fresa, zarzamora y arándanos  
(300 ml.) \$79.00 / (500 ml.) \$89.00

## ZANAHORIA, NARANJA, TORONJA

(300 ml.) \$67.00 / (500 ml.) \$80.00

## VERDE

Combinación de jugo de naranja, apio, perejil y nopal  
(300 ml.) \$77.00 / (500 ml.) \$88.00

## FRUTA DE TEMPORADA

(250 grs.) \$75.00

## ENSALADA LIGERA

Papaya, manzana, kiwi, plátano, gelatina, amaranto y yogurt natural  
(350 grs.) \$140.00

## ENSALADA DE FRUTAS

Acompañada de queso cottage  
(400 grs.) \$145.00





# CAFETERÍA Y PANADERÍA

## PAN HORNEADO EN CASA

CAFÉ GOURMET (180 ml.) \$65.00

CAFÉ EXPRESO (100 ml.) \$55.00

CAPUCHINO (240 ml.) \$69.00

CAPUCHINO DE SABORES

Chocolate, rompopo, cajeta o vainilla

(250 ml.) \$79.00

CAFÉ AMERICANO

(300 ml.) \$42.00

LECHERO IZY

**ESPECIALIDAD DE LA CASA** (300 ml.) \$55.00

VASO CON LECHE

(300 ml.) \$49.00

TÉ (300 ml.) \$49.00

**NUEVO**

TE CHAI (200 ml.) \$69.00

**NUEVO**

MATCHA (240 ml.) \$95.00

CHOCOLATE CALIENTE

(300 ml.) \$66.00

CAPUCHINO DE BAILEYS

(250 ml.) \$169.00

El café americano en costo unitario no es refill, sólo en el consumo de alimentos y bebidas



CONCHA O BÍSKUET CON NATA  
(1 pza.) \$85.00

CONCHA CON FRUTOS ROJOS

Fresa y zarzamora natural, con queso philadelphia, bañados con mermelada de fresa

(1 pza.) \$85.00

HOT-CAKES

(3 pzas.) \$125.00

HOT-CAKES CON TOCINO

(3 pzas. 60 gr.) \$150.00

BÍSKUET CON MERMELADA DE FRESA

(2 pzas.) \$95.00

PAN FRANCÉS ORIGINAL

**HECHO EN CASA** (2 pzas.) \$125.00

**NUEVO**

PAN FRANCÉS IZY

Bañado en salsa ligera de piña acompañada de frutos rojos y queso philadelphia

(2 pzas.) \$145.00

PAN DULCE

(Pza.) \$39.00

DOMO DE ASTORGAS

(3 pzas.) \$90.00



# DESAYUNOS

SERVIDOS DE 7:00 A 13:00 HRS.



ENCHILADAS OAXAQUEÑAS



DESAYUNO VERACRUZANO

## MOLLETES GRATINADOS

Con frijoles y queso manchego

(4 pzas.) \$139.00

## MOLLETES SURTIDOS

Con jamón, mole con pollo, tocino y rajas

(4 pzas.) \$165.00

## DESAYUNO VERACRUZANO

Tres tortillas rellenas de huevo a la mexicana, bañadas en salsa de frijol con chorizo, queso y crema

\$175.00

## ENCHILADAS OAXAQUEÑAS

Tres tortillas rellenas de plátano macho, bañadas en mole de la casa, acompañadas con dos huevos fritos

\$165.00

**NUEVO**

## DESAYUNO ATLACOMULQUENSE

Huevos revueltos con julianas de tortillas bañados con mole de la casa, acompañados con frijoles refritos

\$180.00

**INCLUYE**

**JUGO o FRUTA  
DE TEMPORADA  
CAFÉ o TÉ**

MOLLETES SURTIDOS





# HUEVOS

SERVIDOS DE 7:00 A 13:00 HRS.



HUEVOS IZY



HUEVOS CON MACHACA

**INCLUYE**  
**JUGO o FRUTA**  
**DE TEMPORADA**  
**CAFÉ o TÉ**

## HUEVOS DE LA CASA

Revueltos con frijoles y chorizo, acompañados con dobladitas verdes  
**\$169.00**

## HUEVOS ALBAÑIL

Revueltos con pollo y nopales, ahogados en salsa roja o verde,  
con cilantro, cebolla y chipotle  
**\$168.00**

## HUEVOS MOTULEÑOS

Fritos sobre una tostada con frijoles, jamón, chicharos,  
plátano macho, bañados con salsa motuleña  
**\$164.00**

## HUEVOS ESTILO IZY

Fritos sobre una sincronizada de maíz con jamón,  
queso y bañados en salsa chipotle  
**\$170.00**

## HUEVOS DEL CAMPO

Fritos sobre una tortilla con frijoles, salseados  
y acompañados con chicharrón en salsa verde  
**\$170.00**

## HUEVOS AL GUSTO

Con jamón, salchicha, chorizo, tocino o divorciados,  
acompañados de chilaquiles y frijoles refritos  
**\$170.00**

## HUEVOS CON MACHACA

Revueltos a la mexicana, acompañados de queso panela,  
frijoles refritos y salsa ranchera.  
**\$190.00**

HUEVOS ALBAÑIL



# OMELETTES

SERVIDOS DE 7:00 A 13:00 HRS.



OMELETTE POBLANO



OMELETTE TOLUQUEÑO

## OMELETTE POBLANO

Relleno de rajas y queso panela en cubos, sobre un espejo de salsa poblana

**\$175.00**

## OMELETTE CON JAMÓN Y QUESO MANCHEGO

Acompañado con chilaquiles y frijoles

**\$170.00**

## OMELETTE TOLUQUEÑO

Relleno de chorizo con papa, acompañado de queso panela, jitomate asado y un sope natural

**\$185.00**

## OMELETTE CON SALMÓN

Relleno de queso philadelphia sobre espejo de salsa guajillo, acompañado de papa cambray al ajillo y jitomate

**(125 gr.) \$235.00**

## OMELETTE VEGETARIANO

Relleno de champiñones y queso panela, sobre un espejo de salsa italiana con guarnición de frijoles de la olla y aguacate

**\$170.00**

**INCLUYE**

**JUGO o FRUTA  
DE TEMPORADA  
CAFÉ o TÉ**

OMELETTE CON SALMÓN





# LOS LIGHT

SERVIDOS DE 7:00 A 13:00 HRS.



DESAYUNO LIGERO

## PECHUGA DE DIETA

Pechuga asada sobre comal, acompañada con verduras al vapor y ensalada de nopales

(150 gr.) \$195.00

## DESAYUNO LIGERO

Cuatro claras revueltas con jamón acompañadas de queso panela asado, lechuga y zanahoria asada.

\$166.00

**NUEVO**

## ROLLO DEL HUERTO

Cuatro claras revueltas con espinaca sobre cama de verduras asadas

\$175.00

**NUEVO**

## OMELETTE SALUDABLE

Cuatro claras revueltas con brocoli, acompañada de verduras asadas con espejo de salsa italiana

\$175.00

**INCLUYE**

**JUGO o FRUTA  
DE TEMPORADA  
CAFÉ o TÉ**

PECHUGA DE DIETA





# CHILAQUILES

SERVIDOS DE 7:00 A 13:00 HRS.



CHILAQUILES AL CHIPOTLE CON MILANESA



CHILAQUILES VERDES CON POLLO

## CHILAQUILES POBLANOS CON ARRACHERA

Acompañados con frijoles de la olla

(180 gr) \$255.00

## CHILAQUILES AL CHIPOTLE CON MILANESA

150 gr. de pollo acompañados de frijoles de la olla

(150 gr) \$195.00

## CHILAQUILES DIVORCIADOS

Rojos y verdes con pechuga de pollo asada, con huevo frito y acompañados de frijoles de la olla

\$190.00

## CHILAQUILES EN SALSA GUAJILLO CON COSTILLA

Acompañados de frijoles refritos

(300 gr) \$368.00

## CHILAQUILES VERDES O ROJOS CON POLLO

150 g de pechuga asada y frijoles refritos

(150 gr) \$183.00

**INCLUYE**

**JUGO o FRUTA  
DE TEMPORADA  
CAFÉ o TÉ**

CHILAQUILES EN SALSA GUAJILLO CON COSTILLA





# ALMUERZOS

SERVIDOS DE 7:00 A 13:00 HRS.



ASADA A CABALLO



COSTILLA DEL PUEBLO



HUARACHES MICHOACANOS

**INCLUYE**

**JUGO o FRUTA  
DE TEMPORADA  
CAFÉ o TÉ**

## HUARACHE NORTEÑO

De puntas de arrachera a la mexicana, acompañado de guacamole y nopales con esquites  
**(150 gr.) \$220.00**

## ENCHILADAS SUPREMAS

Con arrachera, rellenas de papa adobada y bañadas en salsa suiza  
**(180 gr.) \$240.00**

## MATAHAMBRE

Huevos fritos con mollete, frijoles, chilaquiles y tocino  
**\$190.00**

## COSTILLA DEL PUEBLO

Acompañada de nopal relleno de queso, sobre un espejo de salsa guajillo y con papas adobadas  
**(300 gr.) \$368.00**

## ASADA A CABALLO

180 g de arrachera acompañada de chilaquiles, frijoles refritos y un huevo frito  
**(180 gr.) \$255.00**

## HUARACHES MICHOACANOS

Pollo, chorizo y cecina, con lechuga, queso, crema y frijoles refritos, acompañados de guacamole  
**(3 pzas.) \$199.00**

**NUEVO**

## CHILES NORTEÑOS

Gratinados, rellenos de arrachera a la mexicana sobre espejo de salsa roja, acompañados de frijoles de la olla  
**\$220.00**

MATAHAMBRE



# ENTRADAS Y SOPAS

## SABOR DE CASA

**NUEVO**

### QUESO FUNDIDO

Natural (150 gr.) \$123.00  
Con chorizo (150 gr.) \$162.00

**NUEVO**

### GUACAMOLE CON CHICHARRÓN

(100 gr.) \$85.00



CALDO ESPECIAL IZY

### SOPA DE VERDURAS

\$70.00

### SOPA DE FIDEO

\$70.00

### CALDO ESPECIAL IZY

Con pollo, aguacate, arroz, queso manchego  
y champiñones

Chica (300 ml.) \$95.00  
Grande (480 ml.) \$120.00

### CALDO XÓCHITL

Con pollo, arroz, aguacate y chile pasilla

Chica (300 ml.) \$82.00  
Grande (480 ml.) \$95.00

### AUTÉNTICA SOPA DE TORTILLA

Con aguacate, chicharrón, crema y queso

Chica (300 ml.) \$95.00  
Grande (480 ml.) \$120.00

AUTÉNTICA SOPA DE TORTILLA





# PASTAS

## SABOR DE CASA



FETTUCCINI ARCOÍRIS



FETTUCCINI CON PECHUGA DE POLLO A LA POBLANA

### ESPAGUETI A LA BOLOÑESA

El clásico con 200 gr. de salsa boloñesa

**\$220.00**

### FETTUCCINI ARCOÍRIS

Salteado con mantequilla, camarones y verduras,  
bañado en salsa blanca

**(160 gr.) \$280.00**

### FETTUCCINI CON PECHUGA DE POLLO A LA POBLANA

Pechuga de pollo sobre Fettuccini salteado en salsa poblana

**(150 gr.) \$240.00**

**NUEVO**

### ARROZ ORIENTAL ESTILO IZY

Con camarones al teriyaky

**(200 gr.) \$250.00**

**NUEVO**

### PASTA ALFREDO

Con pechuga de pollo, acompañada de salsa blanca  
con champiñones, y queso parmesano

**(200 gr.) \$235.00**

### ESPAGUETI A LA BOLOÑESA





# CORTES

## SABOR DE CASA



ARRACHERA A LA TAMPIQUEÑA



ARRACHERA BRAVA

### ARRACHERA A LA TAMPIQUEÑA

Acompañada de una enchilada de mole, arroz, guacamole, rajas y frijoles

(180 gr.) \$270.00

### COSTILLA DE RES A LA PARILLA

Acompañada de papas gajo y chiles toreados

(300 gr.) \$368.00

### ARRACHERA BRAVA

Al grill, acompañada de chorizo, guacamole y queso fundido con champiñones

(300 gr.) \$368.00

**NUEVO**

### CHICHARRÓN DE RIB EYE

Sobre cama de guacamole, con guarnición de frijoles de la olla

(300 gr.) \$368.00

**NUEVO**

### ARRACHERA ESTILO IZY

Con verduras al grill

(300 gr.) \$325.00

**NUEVO**

### RIB EYE DE LA CASA

Acompañado de sopos estilo Izy

(300 gr.) \$368.00

### COSTILLA DE RES A LA PARILLA





# DEL MAR

## SABOR DE CASA

**NUEVO**

### FILETE DE PESCADO ENCHILPAYADO

Sobre una cama de papas a la mantequilla con champiñones

(200 gr.) \$215.00

### SALMÓN AL AJILLO

Acompañado de arroz y ensalada de nopales

(250 gr.) \$310.00



SALMÓN AL AJILLO

### SALMÓN DE DIETA

Acompañado de verduras al grill

(250 gr.) \$310.00

### SALMÓN JAMAQUINO

Sobre fresca combinación de lechugas, zanahoria crujiente y salsa de jamaica

(250 gr.) \$310.00

### FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA O EMPANIZADO

Acompañado de arroz y verduras al vapor

(200 gr.) \$205.00

**NUEVO**

### FILETE DE PESCADO SARANDEADO

Sobre una cama de cebolla francesa acompañado de pepino

(200 gr.) \$205.00

**NUEVO**

### SALMÓN A LA TALLA ESTILO IZY

Adobado sobre hoja de plátano con frijoles de la olla y arroz, acompañado de cebolla desfleada al orégano

(250 gr.) \$320.00



FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA



# AVES

## SABOR DE CASA



MILANESA HAWAIANA



MILANESA CHIPOTLE



PECHUGA PRINCESA

### MILANESA CHIPOTLE

Gratinada sobre un espejo de salsa chipotle, acompañada de arroz y frijoles refritos

(150 gr.) \$200.00

### MILANESA DE POLLO

Acompañada de ejotes al limón

(150 gr.) \$195.00

### MILANESA HAWAIANA

Con papa horno y plátano macho frito

(150 gr.) \$225.00

### PECHUGA A LA PARRILLA

Acompañada de verduras al grill

(150 gr.) \$200.00

### PECHUGA PRINCESA

Rellena de queso philadelphia, camarones y chipotle, acompañada de ensalada primavera

(150 gr.) \$250.00

### PECHUGA DE LA CASA

Rellena de espinacas y queso philadelphia, sobre un espejo de salsa chipotle con guarnición de papa horno y verduras al grill

(150 gr.) \$220.00

### PECHUGA DE LA CASA





# ANTOJOS

## SABOR DE CASA



TACOS DORADOS DE POLLO



TOSTADAS DE POLLO

### TACOS DE ARRACHERA MEXICANOS

Tres tacos con tortilla de harina bañados con guacamole, salsa chipotle, con julianas de tortilla y guarnición de frijoles de la olla  
**(150 gr.) \$230.00**

### TACOS DORADOS DE POLLO

Con lechuga, crema, queso, guarnición de frijoles refritos y guacamole  
**(3 pzas.) \$160.00**

### TOSTADAS DE POLLO

Con frijoles refritos, lechuga, aguacate, jitomate, crema y queso  
**(2 pzas.) \$165.00**

### ENCHILADAS TRADICIONALES

Rellenas de pechuga de pollo y acompañadas de frijoles refritos, verdes, rojas, mole de la casa, suizas o poblanas  
**(3 pzas.) \$170.00**

### ALAMBRE ESPECIAL IZY

Combinación de arrachera, tocino, champiñones, cebolla, pimiento, gratinado con queso manchego y acompañado de guacamole.  
**(150 gr.) \$270.00**



ALAMBRE ESPECIAL IZY

# ENSALADAS

## SABOR DE CASA



ENSALADA ALTA EN FIBRA



ENSALADA CON CAMARONES ADOBADOS

### ENSALADA DE POLLO BBQ

150 gr. de pollo, mezcla de lechugas con suprema de naranja, toronja, manzana y arándanos

(150 gr.) \$210.00

**NUEVO**

### ENSALADA DE POLLO AL GRILL

Mezcla de lechugas, aderezadas con mil islas, acompañada de vegetales al vapor y pechuga de pollo al grill

(150 gr.) \$210.00

**NUEVO**

### ENSALADA ALTA EN FIBRA

Mix de lechugas acompañadas con aderezo balsámico, nuez caramelizada y queso panela

(150 gr.) \$210.00

**NUEVO**

### ENSALADA CON CAMARONES ADOBADOS

Mezcla de lechugas acompañadas de un confeti de vegetales con aderezo ranch, y camarones adobados

(150 gr.) \$245.00

ENSALADA DE POLLO BBQ





# HAMBURGUESAS Y SÁNDWICHES

SABOR DE CASA



SÁNDWICH DE ENSALADA DE ATÚN



HAMBURGUESA A LA PARRILLA



TRADICIONAL CLUB SÁNDWICH

**NUEVO**

## HAMBURGUESA CRISPY

Pechuga de pollo crujiente gratinada a la BBQ  
(200 gr.) \$215.00

## TRADICIONAL CLUB SÁNDWICH

Pechuga asada, pan integral, jamón, tocino, queso manchego y amarillo, lechuga, jitomate y papas a la francesa  
\$190.00

## SÁNDWICH DE ENSALADA DE ATÚN

Acompañado con papas a la francesa  
\$145.00

## HAMBURGUESA A LA PARRILLA

Carne de res con queso gratinado, jitomate, lechuga y papas gajo  
(200 gr.) \$220.00

## HAMBURGUESA HAWAIANA

Carne de res, queso, jamón y piña, acompañadas de papa gajo  
(200 gr.) \$220.00

## HAMBURGUESA HAWAIANA



# BEBIDAS

## SABOR DE CASA

### TRADICIONALES MALTEADAS

Fresa, chocolate y vainilla  
(Copa 500 ml.) \$90.<sup>00</sup>

#### NUEVOS SABORES

Mazapán y pay helado de limón  
(Copa 500 ml.) \$95.<sup>00</sup>

### PIÑA COLADA

(Copa 500 ml.) \$95.<sup>00</sup> / Con alcohol \$110.<sup>00</sup>



AGUA DE SABOR



TRADICIONALES MALTEADAS

### AGUA DE SABOR

Chia con limón, horchata con coco y nuez picada

#### NUEVO SABOR

Jamaica con guayaba  
(Copa 500 ml.) \$75.<sup>00</sup>

AGUA MINERAL (355 ml.) \$58.<sup>00</sup>

### LIMONADA O NARANJADA

(500 ml.) \$68.<sup>00</sup>

### REFRESCO

Coca-cola, coca-cola light, fanta, sprite y manzana  
(355 ml.) \$58.<sup>00</sup>

### AGUA EMBOTELLADA

(600 ml.) \$42.<sup>00</sup>

### CERVEZAS

Bohemia Oscura, Bohemia Clara, Sol, XX Lager

(350 ml.) \$70.<sup>00</sup>

Michelada \$20.<sup>00</sup>

Cubana \$25.<sup>00</sup>

VINO TINTO (Copa) \$116.<sup>00</sup>

### JARRA DE CLERICOT

Receta de la casa

(1 lt.) \$185.<sup>00</sup>

### CARAJILLO

Preparado con 60 ml. de licor del 43 y 60 ml. de Espresso

\$175.<sup>00</sup>

CERVEZAS





# POSTRES

## SABOR DE CASA

### IZY CAKE

(Rebanada individual) \$120.00

### PASTEL DE ZANAHORIA

(Rebanada individual) \$125.00



PASTEL DE ZANAHORIA



CREPAS CLÁSICAS

### PASTEL GLUTEN FREE

Pastel a base de harina de almendras, nuez y chocolate suizo sin harinas añadidas  
(Rebanada individual) \$142.00

### CHEESE CAKE DE ATE CON GUAYABA

(Rebanada individual) \$125.00

### PAY DE LIMÓN

(Rebanada individual) \$90.00

### FLAN DE QUESO

(Rebanada individual) \$60.00

### HELADO

Fresa-Vainilla-Chocolate  
(120 gr.) \$70.00

### CREPAS CLÁSICAS

De cajeta con nuez y helado de vainilla  
\$115.00

**NUEVO**

### CREPAS DE NUTELLA

\$135.00

**NUEVO**

### PANQUE DE ELOTE

Acompañado con helado de vainilla y salsa ligera de rompopo  
\$135.00

### PASTEL GLUTEN FREE



# ADICIONALES

## PREPARADOS AL MOMENTO

VERDURAS (200 gr.) \$17.00

AGUACATE (100 gr.) \$21.00

ENSALADA TRICOLOR (110gr.) \$17.00

FRIJOLES (90gr.) \$14.00

GRANOLA (50gr.) \$14.00

GUACAMOLE (90gr.) 30.00

ARROZ (90gr.) \$14.00

JAMÓN (40gr.) \$14.00

PIEZA NOPAL (Pza.) \$12.00

CREMA NATURAL (50gr.) \$18.00

NATA (60gr.) \$30.00

ORDEN PLÁTANO MACHO (250gr.) \$60.00  
con lechera o mermelada

QUESO PANELA (75gr.) \$18.00

QUESO PHILADELPHIA (50gr.) \$25.00

TORTILLAS DE HARINA (3 Pzs.) \$10.00

PAPAS A LA FRANCESA (200gr.) \$40.00

HUEVO (Pza.) \$14.00

QUESO COTTAGE (90gr.) \$18.00

TOCINO (40gr.) \$14.00

YOGURTH (75gr.) \$17.00

CHILES TOREADOS (140gr.) \$22.00

CHILAQUILES (80gr.) \$35.00

PAPA AL HORNO (190gr.) \$50.00

MERMELADA (50gr.) \$15.00

QUESO RALLADO (50gr.) \$18.00

LECHERA (50gr.) \$15.00

QUESO MANCHEGO (40gr.) \$35.00

MIEL (50gr.) \$15.00

SABANA DE RES (100gr.) \$99.00

ARRACHERA (180gr.) \$150.00

PECHUGA (150gr.) \$80.00

POLLO DESHEBRADO (50gr.) \$35.00

VENTA CALLE DESECHABLE \$10.00

VASO DESECHABLE \$6.00

### PREGUNTA

**POR NUESTROS  
PASTELES  
COMPLETOS**







Sabor de Casa

ATLACOMULCO • METEPEC PLAZA MAYOR  
TECNOLÓGICO • TOLUCA PLAZA MADERO

 /Restauranteslzy  /restauranteslzy  @Restauranteslzy

[restauranteslzy.com](http://restauranteslzy.com)